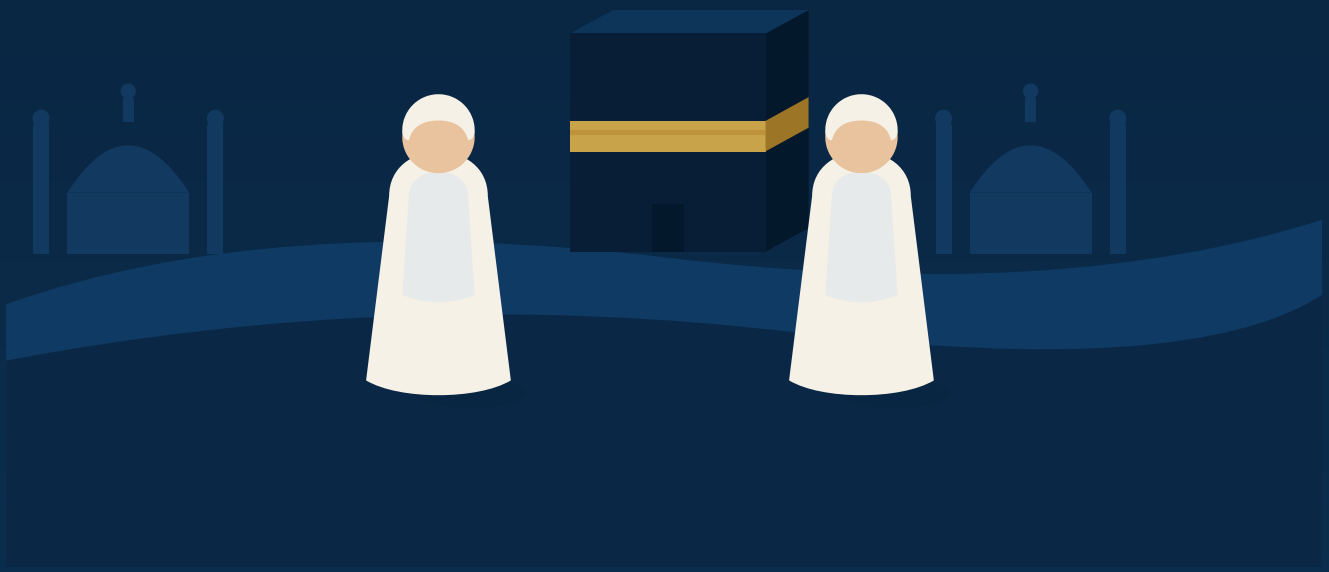
Disponsori oleh tukarriyal.com



SERI EBOOK UMROH READY

SIAP IBADAH

Panduan doa & dzikir praktis selama perjalanan umroh — sederhana, bersumber, dan mudah diikuti.

Dipersembahkan oleh tukarriyal.com

Anda Tidak Perlu Menghafal Semuanya

Yang penting adalah memahami, bukan menghafal ratusan doa

Banyak calon jamaah merasa harus hafal puluhan doa sebelum berangkat. Padahal yang jauh lebih penting adalah:

- [ ] Memahami tata cara ibadah dengan benar
- [ ] Mengikuti tuntunan yang shahih
- [ ] Memperbanyak dzikir
- [ ] Berdoa dengan khusyuk memakai bahasa sendiri
- [ ] Memanfaatkan waktu sebaik-baiknya di Tanah Suci

Cara memakai modul ini

Setiap doa dalam modul ini mencantumkan sumbernya. Jika suatu bacaan adalah doa pribadi (bukan dari Al-Qur'an/hadits), kami beri label jelas **"Contoh doa pribadi"** agar tidak disalahpahami sebagai doa khusus dari Rasulullah ﷺ.

Catatan

Modul ini disusun agar praktis digunakan jamaah, bukan sebagai rujukan fiqih lengkap. Untuk pembahasan mendalam, silakan merujuk kitab & ustadz pembimbing manasik Anda.

BAGIAN SATU



Sebelum & Selama Perjalanan

Doa-doa ringkas mulai dari rumah hingga tiba di Tanah Suci.

1

Sebelum Berangkat

Dua doa ringkas yang dianjurkan sebelum memulai perjalanan

Doa Keluar Rumah

HR. Abu Dawud & Tirmidzi

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

LATIN

Bismillaahi tawakkaltu 'alallaah, wa laa hawla wa laa quwwata illaa billaah

ARTI

Dengan nama Allah, aku bertawakal kepada Allah, tiada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah.

KAPAN DIBACA

Dibaca saat melangkah keluar rumah menuju bandara.

Doa Naik Kendaraan (Safar)

QS. Az-Zukhruf: 13–14

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

LATIN

Subhaanalladzii sakhkhara lanaa haadzaa wa maa kunnaa lahu muqriniin, wa innaa ilaa rabbinaa lamunqalibuun

ARTI

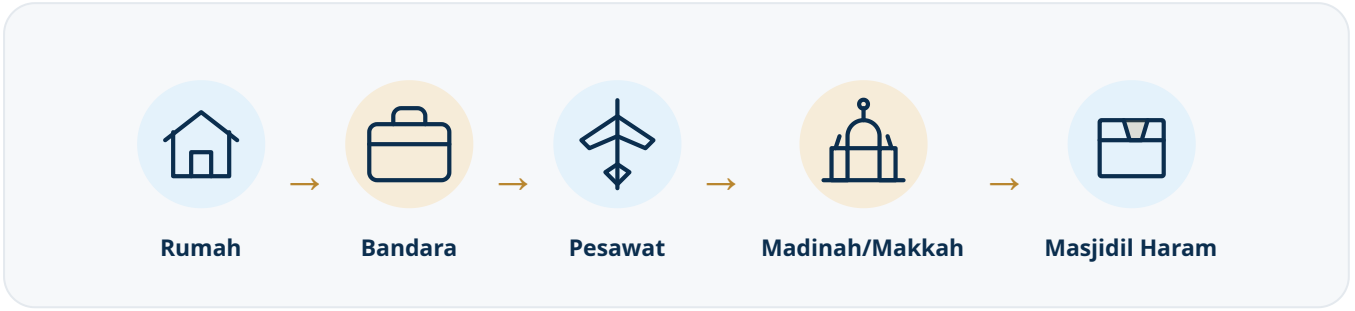
Mahasuci Allah yang telah menundukkan semua ini bagi kami, padahal kami sebelumnya tidak mampu menguasainya. Sesungguhnya kami akan kembali kepada Tuhan kami.

KAPAN DIBACA

Dibaca saat menaiki kendaraan/pesawat menuju Tanah Suci.

Infografis: Alur Perjalanan Umroh

Momen-momen yang baik diisi dengan dzikir & doa singkat



Isi waktu di setiap tahap dengan dzikir ringan — tasbih, istighfar, atau shalawat — tanpa harus terpaku pada bacaan tertentu.

2

Selama Perjalanan

Mengisi waktu di pesawat & perjalanan darat dengan dzikir ringan

Tidak ada bacaan khusus yang wajib selama penerbangan atau perjalanan darat. Sebagian jamaah mengisi waktu dengan:

- [ ] Memperbanyak istighfar
- [ ] Membaca Al-Qur'an atau murottal
- [ ] Berdzikir (tasbih, tahmid, takbir)
- [ ] Membaca shalawat
- [ ] Berdoa untuk kelancaran & keselamatan perjalanan

Doa Pribadi Saya Selama Perjalanan

3

Memasuki Tanah Suci

Adab sederhana memasuki Makkah, Masjidil Haram & Masjid Nabawi

- [ ] Berniat menjaga adab & kesopanan selama di tempat suci
- [ ] Menjaga kebersihan & ketertiban di area masjid
- [ ] Mendahulukan kaki kanan saat masuk masjid
- [ ] Mendahulukan kaki kiri saat keluar masjid
- [ ] Menjaga suara & tidak mengganggu jamaah lain yang beribadah

Doa Masuk Masjid

HR. Muslim

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

LATIN

Allahummaftah lii abwaaba rahmatik

ARTI

Ya Allah, bukakanlah untukku pintu-pintu rahmat-Mu.

KAPAN DIBACA

Dibaca saat melangkahkan kaki kanan masuk masjid.

Doa Keluar Masjid

HR. Muslim

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

LATIN

Allahumma innii as-aluka min fadhlik

ARTI

Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu dari karunia-Mu.

KAPAN DIBACA

Dibaca saat melangkahkan kaki kiri keluar masjid.

4

Saat Melihat Ka'bah

Momen yang mengharukan bagi kebanyakan jamaah

Catatan penting

Tidak ada doa khusus yang shahih & wajib dibaca saat pertama kali melihat Ka'bah. Sebagian bacaan yang beredar populer di masyarakat tidak memiliki dasar yang kuat, sehingga modul ini tidak mencantumkannya sebagai doa khusus.

Yang dianjurkan secara umum saat momen ini adalah memperbanyak:

- [ ] Takbir (Allahu Akbar)
- [ ] Tahlil (Laa ilaaha illallah)
- [ ] Doa sesuai keinginan & kebutuhan pribadi Anda

Ruang Doa Pribadi Saya

BAGIAN DUA



Manasik: Tawaf, Sa'i & Tahallul

Panduan doa praktis mengikuti rangkaian ibadah umroh, dari tawaf hingga tahallul.

5

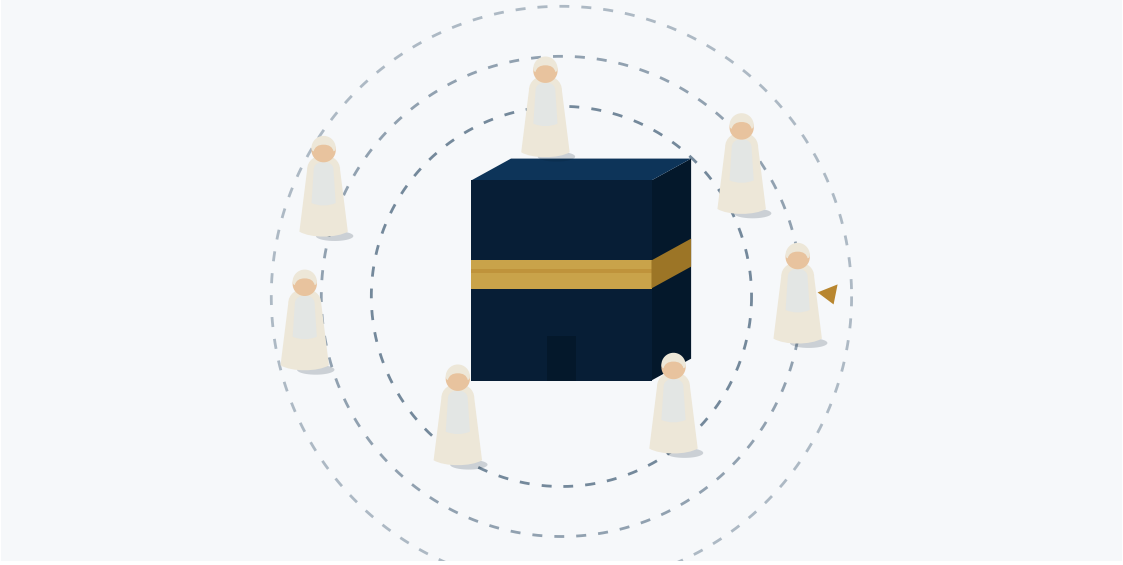
Panduan Doa Saat Tawaf

Tujuh putaran, satu niat: mendekatkan diri kepada Allah

Tidak setiap putaran memiliki doa wajib tertentu. Jamaah dapat membaca doa yang disyariatkan maupun doa pribadi sesuai kebutuhan masing-masing di sepanjang tawaf.

Yang bersumber jelas

Satu bacaan yang memang bersumber dan sering dibaca Rasulullah ﷺ adalah doa antara Rukun Yamani dan Hajar Aswad (lihat Bab 6). Selain itu, jamaah bebas berdzikir dan berdoa dengan bahasa apa pun.



Ruang Doa per Putaran Tawaf

Putaran 1 – 4 · tuliskan doa pribadi Anda di setiap kolom

PUTARAN 1

Doa untuk diri sendiri

PUTARAN 2

Doa untuk orang tua

PUTARAN 3

Doa untuk pasangan & keluarga

PUTARAN 4

Doa untuk anak & keturunan

Ruang Doa per Putaran Tawaf

Putaran 5 – 7 · tuliskan doa pribadi Anda di setiap kolom

PUTARAN 5

Doa untuk kesehatan & perlindungan

PUTARAN 6

Doa untuk rezeki & keberkahan

PUTARAN 7

Doa terbaik yang ingin Anda panjatkan

Tips

Tidak masalah jika Anda mengulang tema atau doa yang sama di beberapa putaran — yang terpenting adalah kekhusyukan, bukan variasi bacaan.

6

Doa di Antara Rukun Yamani & Hajar Aswad

Bacaan yang bersumber jelas dan sering dibaca Rasulullah ﷺ

Doa Sapu Jagat

QS. Al-Baqarah: 201 · HR. Abu Dawud

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

LATIN

Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hasanah, wa fil-aakhirati hasanah, wa qinaa 'adzaaban-naar

ARTI

Ya Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan peliharalah kami dari siksa neraka.

KAPAN DIBACA

Dibaca setiap kali melewati bagian antara Rukun Yamani dan Hajar Aswad, di setiap putaran tawaf.

Catatan

Doa ini sering disebut “Doa Sapu Jagat” karena mencakup kebaikan dunia & akhirat sekaligus. Cocok dibaca berulang kali di setiap putaran.

7

Sa'i: Shafa ke Marwah

Mengenang perjuangan Siti Hajar mencari air untuk putranya

Sa'i adalah berjalan (atau berlari-lari kecil bagi jamaah pria di titik tertentu) sebanyak 7 kali antara bukit Shafa dan Marwah.

Dzikir Memulai Sa'i

QS. Al-Baqarah: 158 · HR. Muslim

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ

LATIN

Innash-shafaa wal-marwata min sya'aa-irillaah

ARTI

Sesungguhnya Shafa dan Marwah adalah sebagian dari syiar-syiar Allah.

KAPAN DIBACA

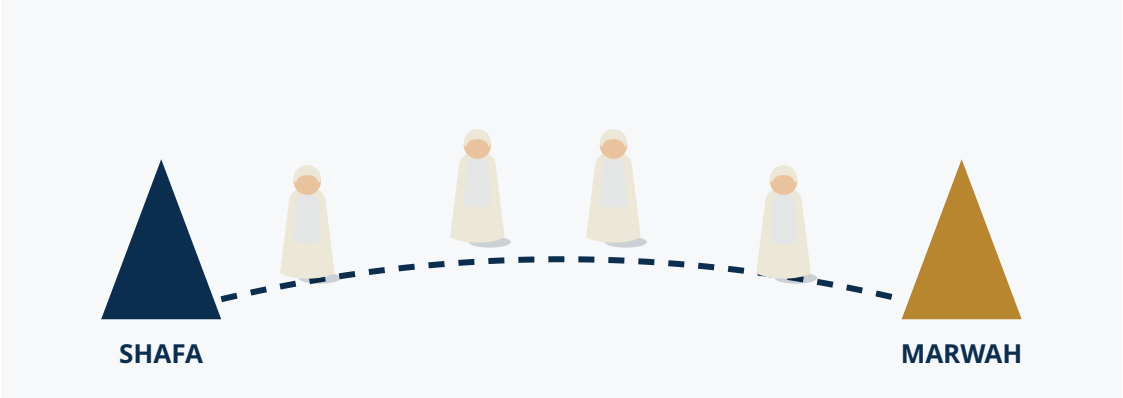
Dibaca saat mendekati bukit Shafa untuk memulai sa'i.

Sepanjang perjalanan sa'i

Di antara Shafa dan Marwah, jamaah bebas berdzikir, berdoa, dan memanjatkan permintaan pribadi — tidak ada bacaan wajib khusus per putaran.

Infografis: Jalur Shafa – Marwah

Tujuh kali perjalanan bolak-balik, dimulai dari Shafa



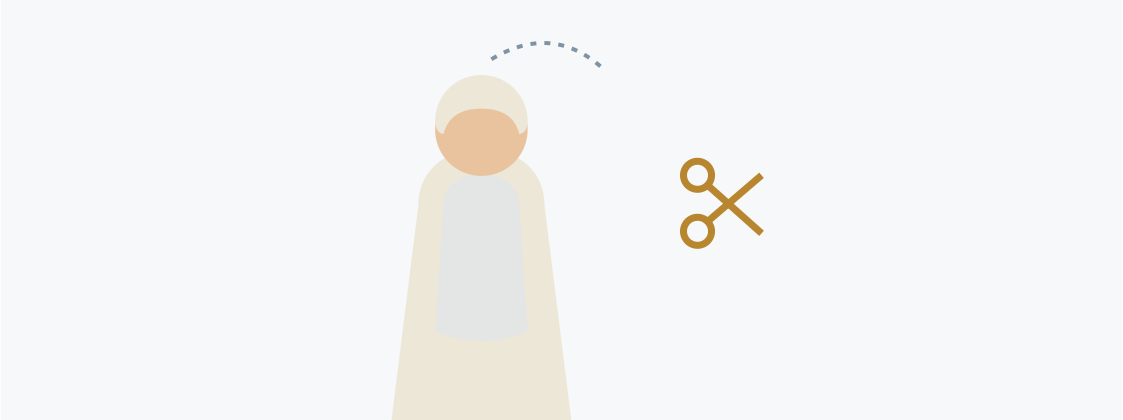
Shafa → Marwah dihitung 1 kali, Marwah → Shafa dihitung 1 kali — total 7 kali, berakhir di Marwah.

8

Tahallul

Menandai selesainya rangkaian ibadah umroh Anda

Tahallul adalah mencukur atau memotong sebagian rambut sebagai tanda telah menyelesaikan rangkaian ibadah umroh, sekaligus lepasnya larangan-larangan ihram.



Contoh doa pribadi

"Allahumma taqabbal minnii, ya Allah terimalah ibadah umroh yang baru saja aku selesaikan, ampunilah dosa-dosaku, dan jadikan ini sebagai umroh yang mabrur."

Ini adalah contoh doa pribadi (bukan hadits khusus) — terinspirasi dari doa Nabi Ibrahim & Ismail 'alaihimassalam saat membangun Ka'bah, "Rabbanaa taqabbal minnaa" (QS. Al-Baqarah: 127). Anda dapat menggunakan bahasa sendiri.

Doa setelah menyelesaikan umroh saya

BAGIAN TIGA



Kumpulan Doa & Catatan Pribadi

Doa-doa pilihan yang bersumber, dikelompokkan berdasarkan kebutuhan — plus ruang menulis doa Anda sendiri.

9

Kumpulan Doa Pilihan

Untuk Diri Sendiri & Orang Tua

Untuk Diri Sendiri

HR. Abu Dawud

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

LATIN

Allahumma a'innii 'alaa dzikrika wa syukrika wa husni 'ibaadatik

ARTI

Ya Allah, bantulah aku untuk selalu mengingat-Mu, bersyukur kepada-Mu, dan beribadah dengan baik kepada-Mu.

Untuk Orang Tua

QS. Al-Isra: 24

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

LATIN

Rabbighfir lii wa liwaalidayya warhamhumaa kamaa rabbayaanii shaghiiraa

ARTI

Ya Tuhanku, ampunilah aku dan kedua orang tuaku, dan sayangilah keduanya sebagaimana mereka telah mendidikku sewaktu kecil.

Kumpulan Doa Pilihan

Untuk Pasangan, Anak & Keluarga

Untuk Pasangan & Anak Keturunan

QS. Al-Furqan: 74

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

LATIN

Rabbanaa hab lanaa min azwaajinaa wa dzurriyyaatinaa qurrata a'yunin waj'alnaa lil-muttaqiina imaamaa

ARTI

Ya Tuhan kami, anugerahkanlah kepada kami pasangan dan keturunan kami sebagai penyenang hati, dan jadikanlah kami pemimpin bagi orang-orang yang bertakwa.

Untuk Keluarga Besar

Sebutkan nama anggota keluarga yang ingin Anda doakan di halaman Personal Doa List (Bab 10), lalu sertakan dalam doa Anda di Tanah Suci.

Kumpulan Doa Pilihan

Untuk Rezeki, Kesehatan & Ampunan

Untuk Rezeki

HR. Tirmidzi

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

LATIN

Allahumma-kfinii bihalaalika 'an haraamik, wa aghninii bifadhlika 'amman siwaak

ARTI

Ya Allah, cukupkanlah aku dengan rezeki-Mu yang halal dari yang haram, dan cukupkanlah aku dengan karunia-Mu dari selain-Mu.

Untuk Kesehatan

HR. Abu Dawud

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي

LATIN

Allahumma 'aafinii fii badanii, Allahumma 'aafinii fii sam'ii, Allahumma 'aafinii fii basharii

ARTI

Ya Allah, sehatkanlah tubuhku, sehatkanlah pendengaranku, sehatkanlah penglihatanku.

Untuk Ampunan

QS. Ali 'Imran: 147

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا

LATIN

Rabbanaghfir lanaa dzunuubanaa wa israafanaa fii amrinaa

ARTI

Ya Tuhan kami, ampunilah dosa-dosa kami dan tindakan kami yang berlebihan dalam urusan kami.

Kumpulan Doa Pilihan

Untuk Ketenangan Hati, Kebaikan Dunia Akhirat & Harapan Kembali

Untuk Ketenangan Hati

QS. Ali 'Imran: 173

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

LATIN

Hasbunallaahu wa ni'mal wakiil

ARTI

Cukuplah Allah bagi kami, dan Dia sebaik-baik pelindung.

Untuk Kebaikan Dunia & Akhirat

QS. Al-Baqarah: 201

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

LATIN

Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hasanah, wa fil-aakhirati hasanah, wa qinaa 'adzaaban-naar

ARTI

Ya Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan peliharalah kami dari siksa neraka.

Contoh doa pribadi: harapan kembali ke Tanah Suci

"Ya Allah, mudahkanlah aku dan keluargaku untuk kembali lagi ke Tanah Suci-Mu, dalam keadaan sehat, mampu, dan hati yang lebih dekat kepada-Mu."

Doa pribadi — boleh disesuaikan dengan bahasa dan harapan Anda sendiri.

Disponsori oleh tukarriyal.com

10

Personal Doa List

Nama orang yang ingin Anda doakan di Tanah Suci

Tuliskan nama-nama orang terdekat Anda di bawah ini, agar tidak terlupa saat berdoa di Multazam, Raudhah, atau momen mustajab lainnya.

1.

2.

3.

4.

5.

Permintaan Doa Saya

Ruang menulis harapan & doa pribadi Anda

Untuk diri sendiri

Untuk kesehatan

Untuk keluarga

Untuk masa depan

Untuk rezeki

Doa terbesar saya



Selamat Menjalankan Ibadah Umroh

Umroh bukan hanya perjalanan menuju tempat yang jauh. Ini adalah perjalanan untuk mendekatkan diri kepada Allah, memperbaiki hati, memperbanyak doa, dan membawa pulang perubahan dalam kehidupan sehari-hari.

Doa Penutup

QS. Al-Baqarah: 127

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

LATIN

Rabbanaa taqabbal minnaa innaka antas-samii'ul-'aliim

ARTI

Ya Tuhan kami, terimalah (amal ibadah) dari kami. Sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.

SEMOGA UMROH ANDA MABRUR